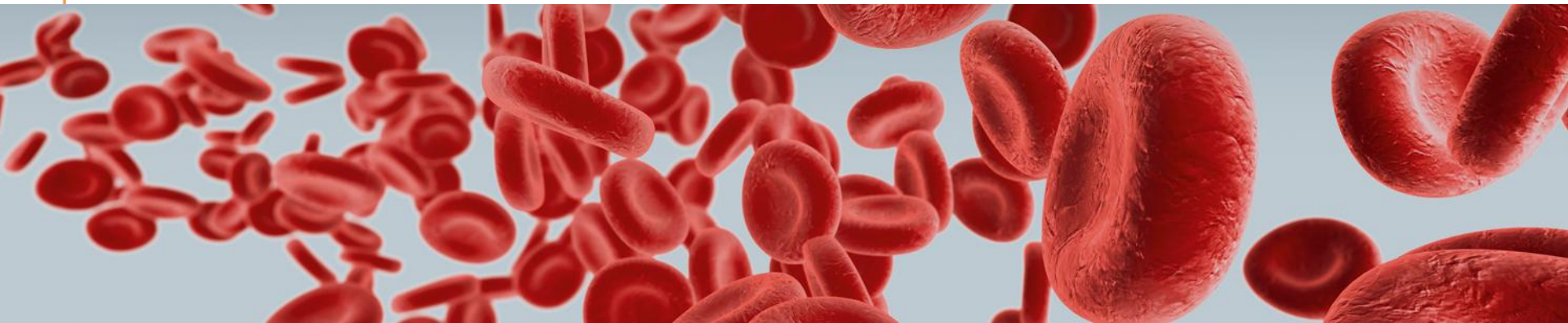


Leefstijl van Nederlandse donors en hemolyse

En de mogelijke rol van het triglyceridegehalte



Rosa de Groot

Lakerveld J², Brug J³, Lagerberg J⁴, de Korte D⁴, Hoekstra, T⁵, de Kort W^{1,6}, van den Hurk K¹

1 Donorstudies, Sanquin Research; 2 Epidemiologie en biostatistiek, Vumc; 3 Amsterdam School of Communication Research (ASCoR), Universiteit van Amsterdam; 4 Product- and process ontwikkeling; 5 Health Sciences, Vrije Universiteit Amsterdam; 6 Sociale Geneeskunde, Academisch Medisch Centrum



Disclosure

Dit onderzoek is mogelijk gemaakt met financiële steun van:
Sanquin Research (PPOC-14-028) en het VU medisch centrum

Achtergrond

Hemolyse

- Vrij Hb → toxisch
- Bloedlipiden en hemolyse

Donor is de bron van het bloedproduct

- Leeftijd, geslacht en roken

Leefstijl en bloedlipiden

- Fysieke activiteit
- Sedentair gedrag
- Voeding



Is leefstijl geassocieerd met de mate van hemolyse in rode cel concentraten, en kan het triglyceridengehalte van donors een eventuele relatie verklaren?

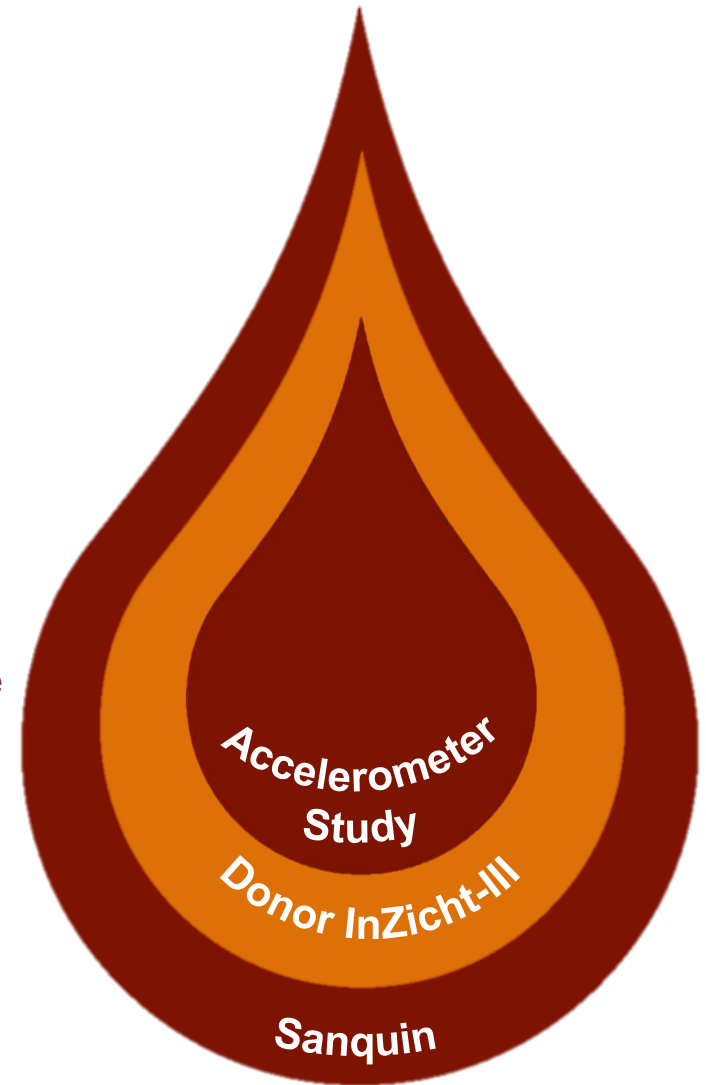
Methode

Onderzoekspopulatie

Hemolyse en triglyceriden

Leefstijl

- 👉 Voedsel vragenlijst
 - Voeding met hoog omega-3 verzuren gehalte
 - Voeding hoog verzadigd vet en cholesterol gehalte
- 👉 Matige tot zware fysieke activiteit
- 👉 Sedentair gedrag



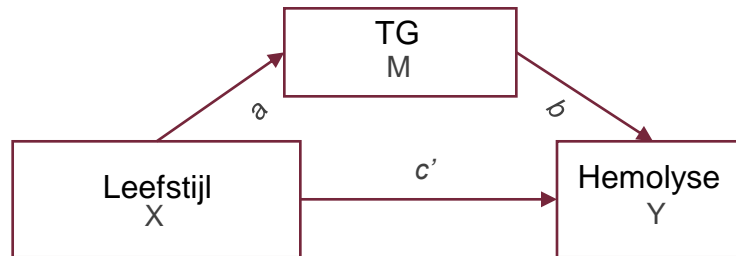
Methods - *statistiek*

Mediatie analyse

Panel A



Panel B



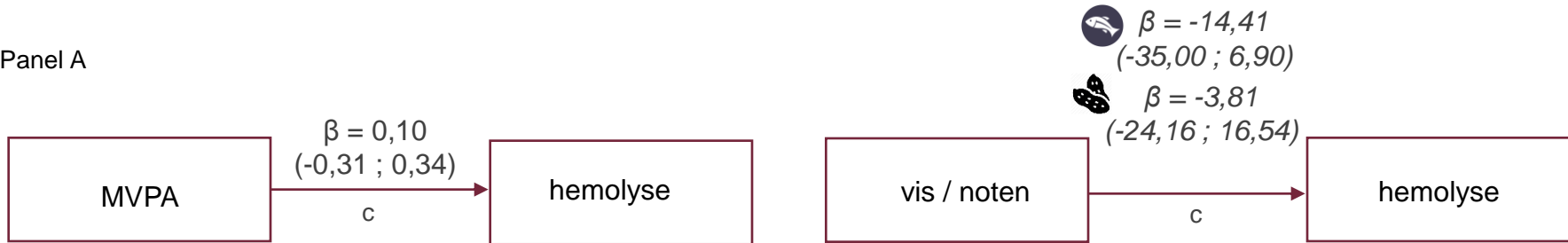
Resultaten

	DIS-III
Mannen	1146 (45)
Leeftijd in jaren	49,1 ± 13,2
MVPA in minuten	51 (21 – 112)
Sedentair gedrag in minutes	480 (300 – 660)
Roken	201 (8)
Hemolyse (%)	1,28 (1,00 – 1,66)
LDL cholesterol in mmol/l	2,89 ± 0,84
Triglycerides in mmol/l	1,29 (0,93 – 1,81)

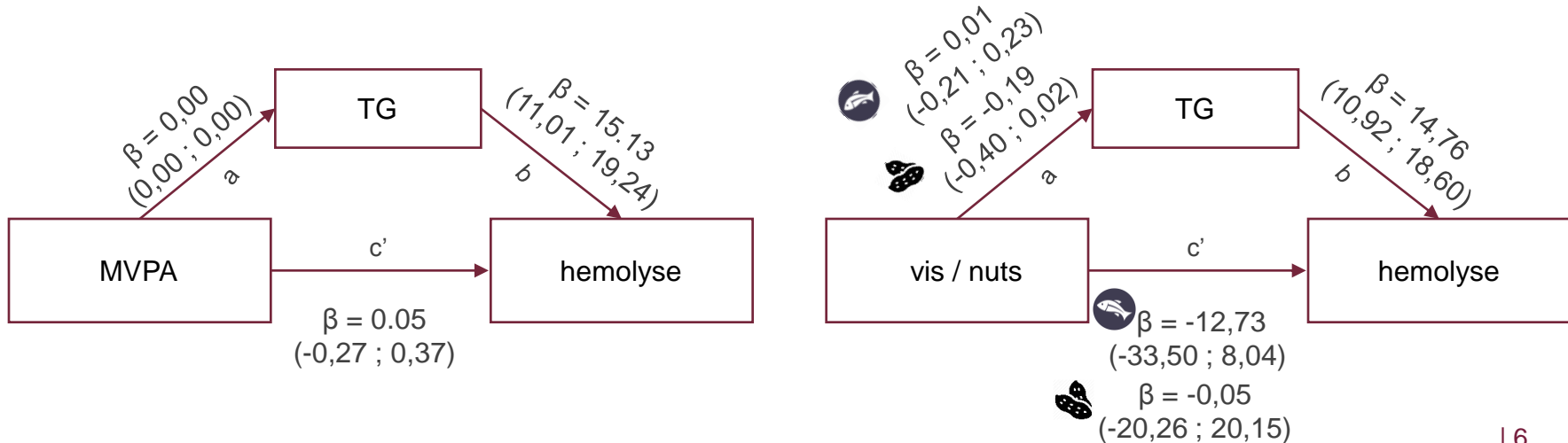
Data zijn weergegevens als N (%), gemiddende ± sd, mediaan (IQR).

Resultaten– gezonde leefstijl gedragingen

Panel A



Panel B

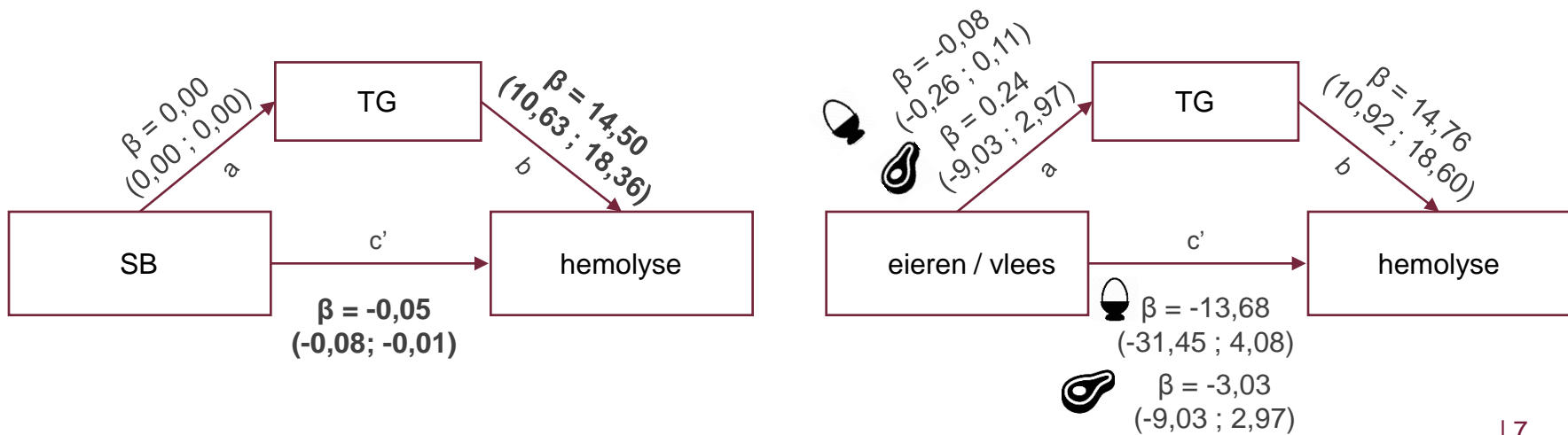


Resultaten– ongezonde leefstijl gedragingen

Panel A



Panel B



Discussie

- Triglyceriden en hemolyse
- Healthy donor effect

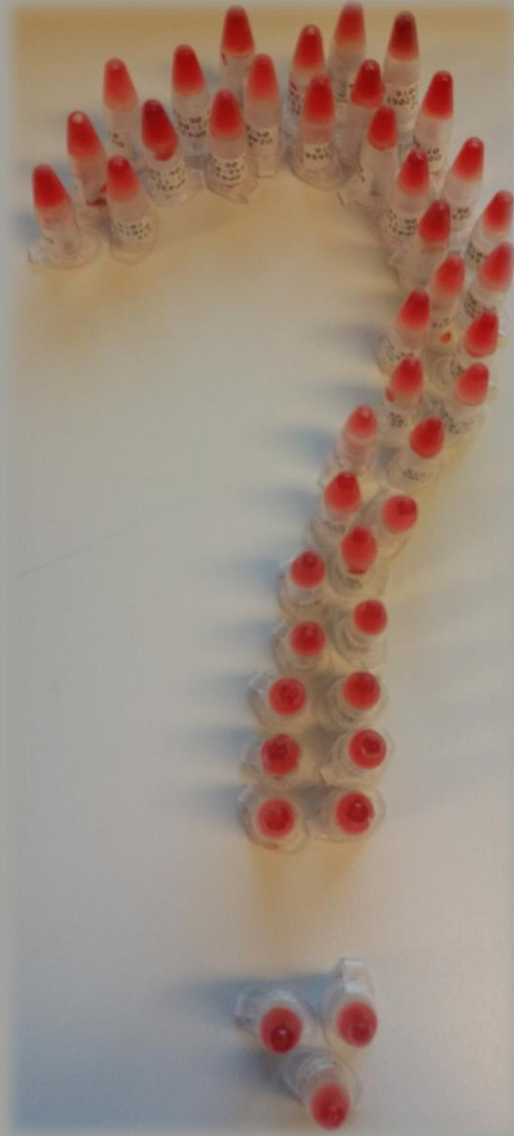
Beperkingen en sterke punten

- Voedselinname
- Healthy donor effect
- Leefstijl donors
- Accelerometer data

Praktijk

- Lipemische donaties en hemolyse

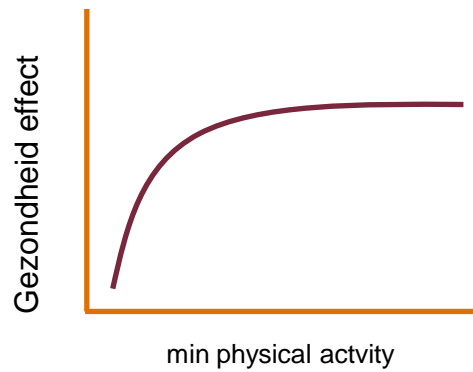




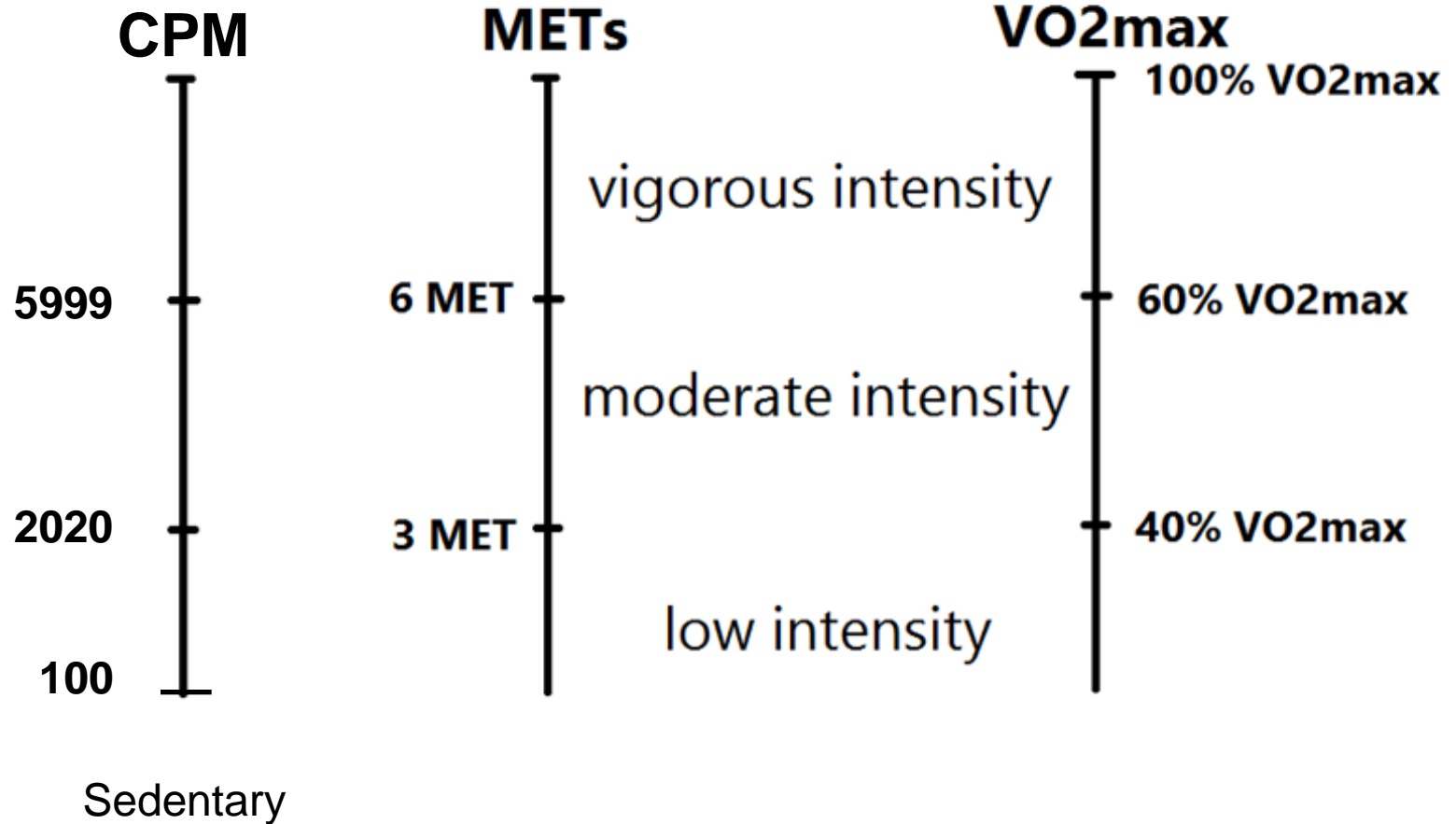
Comparison DIS-III and DIS-III accelerometer

	DIS-III accelerometer study	DIS-III
Male	349 (46)	1146 (45)
Age in years	50.6 ± 13.1	49.1 ± 13.2
Active donors	570 (75)	1939 (76)
MVPA (acc) in minutes	29 (19 - 45)	-
Sedentary time (acc) in minutes	550 (491 - 600)	-
Current smoker	62 (9)	201 (8)
Haemolysis (%)	1.39 (1.00 – 1.62)	1.28 (1.00 – 1.66)
LDL cholesterol in mmol/l	2.92 ± 0.84	2.89 ± 0.84
Triglycerides in mmol/l	1.27 (0.93 – 1.74)	1.29 (0.93 – 1.81)

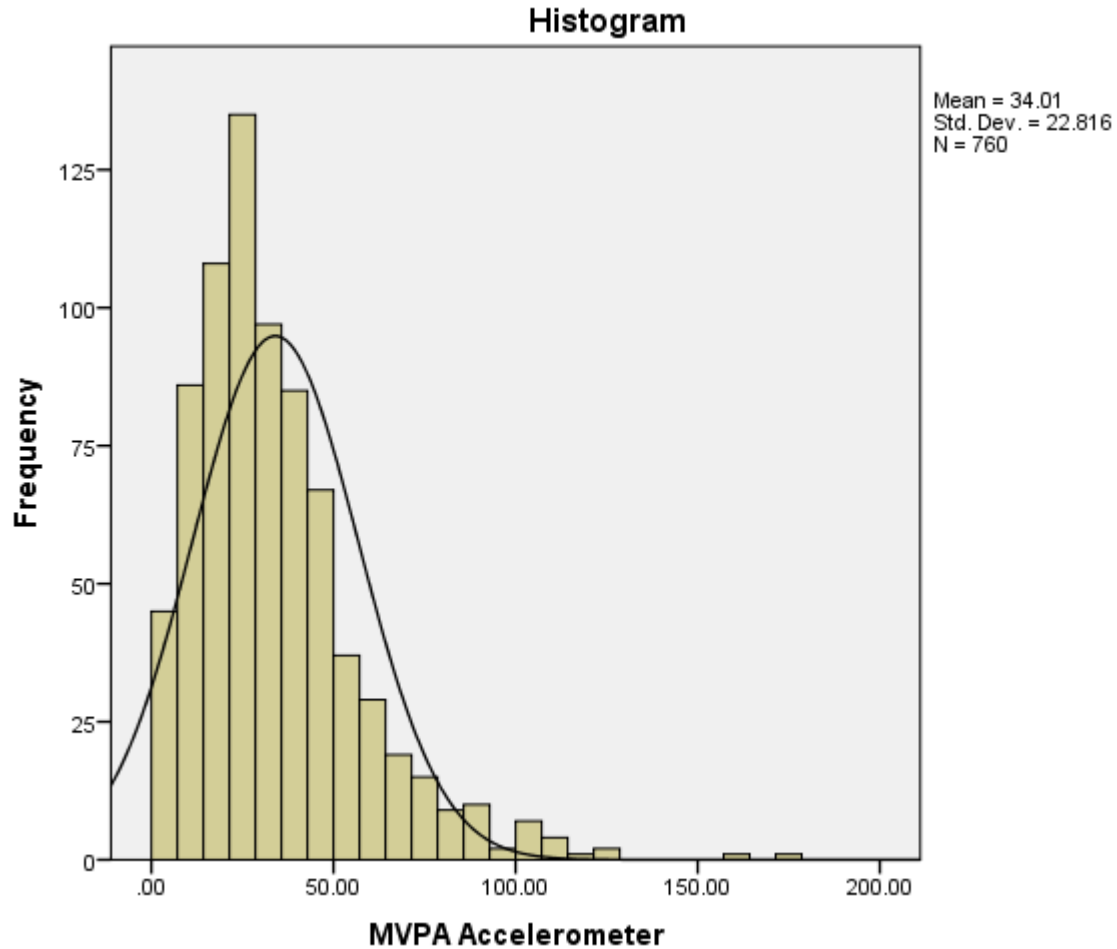
Dose response, treshold



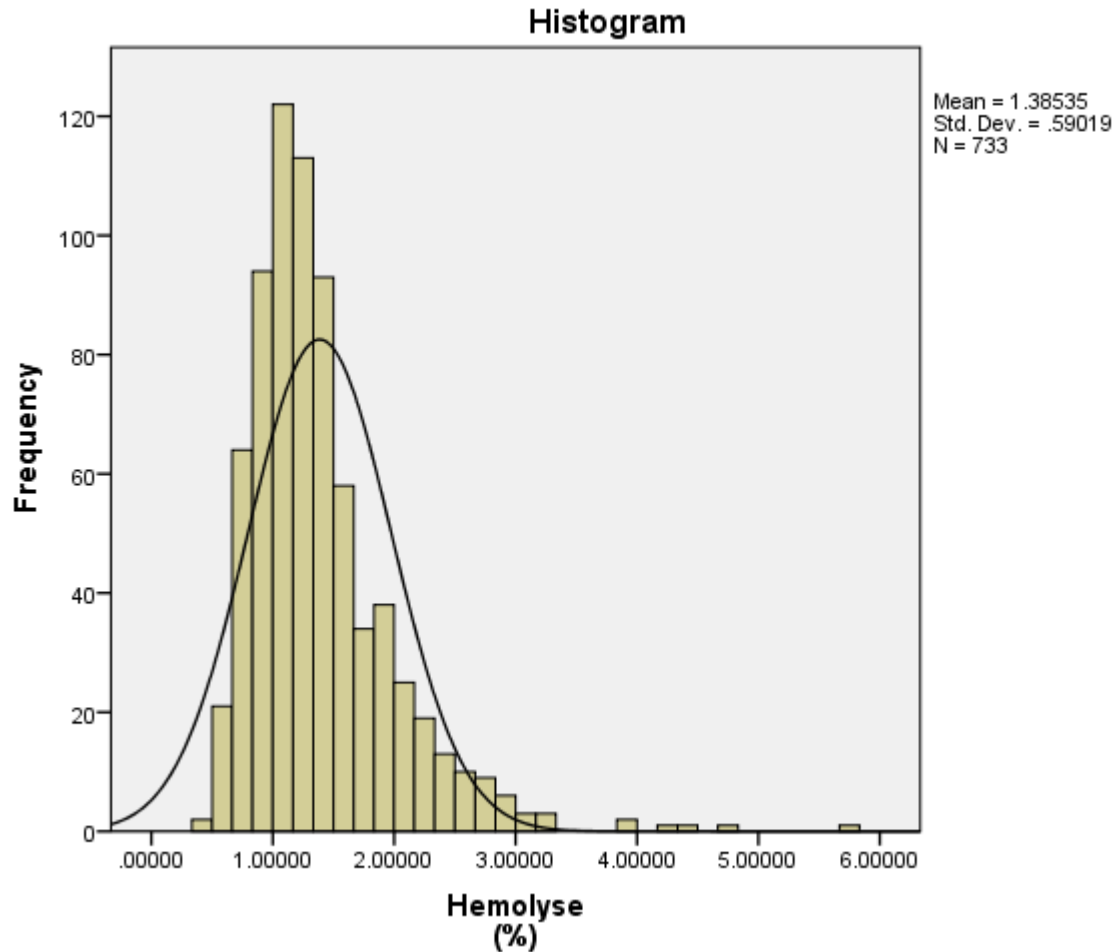
Cut-off points



MVPA distribution



Haemolysis distribution



Triglyceride distribution

