

Vegetariërs en plasma donaties

Resultaten uit Donor Inzicht

Femmeke Prinsze, Rosa de Groot, Tiffany Timmer, Katja van den Hurk.

Afdeling Donorstudies, Sanquin Research, Amsterdam

www.sanquin.org/dis

E-mail f.prinsze@sanquin.nl

Disclosures

Geen disclosures

Uitstel: voor iedereen vervelend

- Donor: reistijd en kosten, wachttijden, teleurstelling en ongerustheid
- Bloedbank: wegblijven van donors, administratiekosten, tijd
- 1/10 donatiepogingen leidt tot uitstel (minder bij plasmadonors)
 - Afkapwaarde mannen <8.4 mmol/l, vrouwen <7.8 mmol/l

IJzerhuishouding

- Gemiddelde ijzerconsumptie: 15-20 mg/dag
- Gemiddelde ijzeropname: 1-2 mg/dag

Vegetariërs kunnen door hun eetpatroon wellicht minder snel het ijzer aanvullen (plantaardige producten vaak non-heem ijzer).



Onderzoeksvraag

Worden plasmadonors die vegetariër zijn vaker uitgesteld vanwege een te laag Hb dan vleesetende plasmadonors?

Data: Donor InZicht

- Gestart in 2007
- DIZ-II in 2012-2013, N = 34.826

Logistische regressie (GEE)

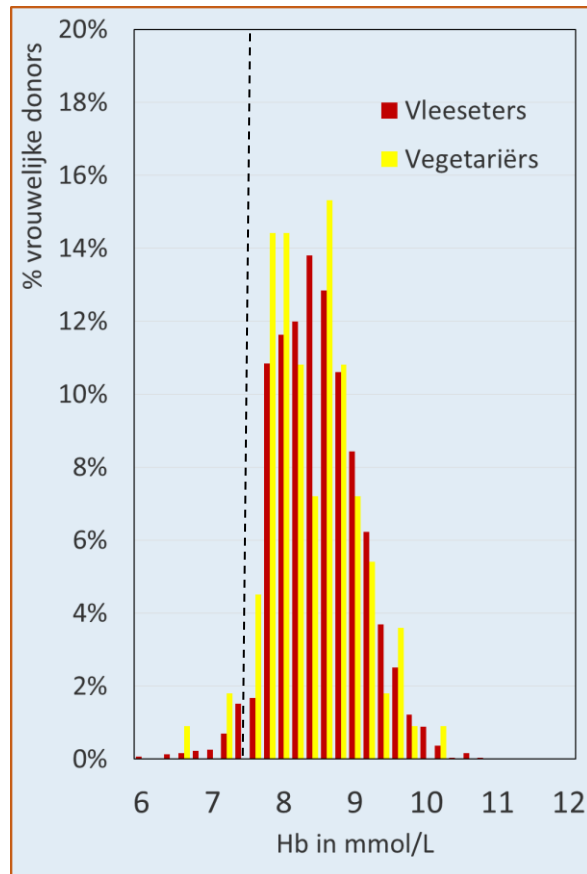
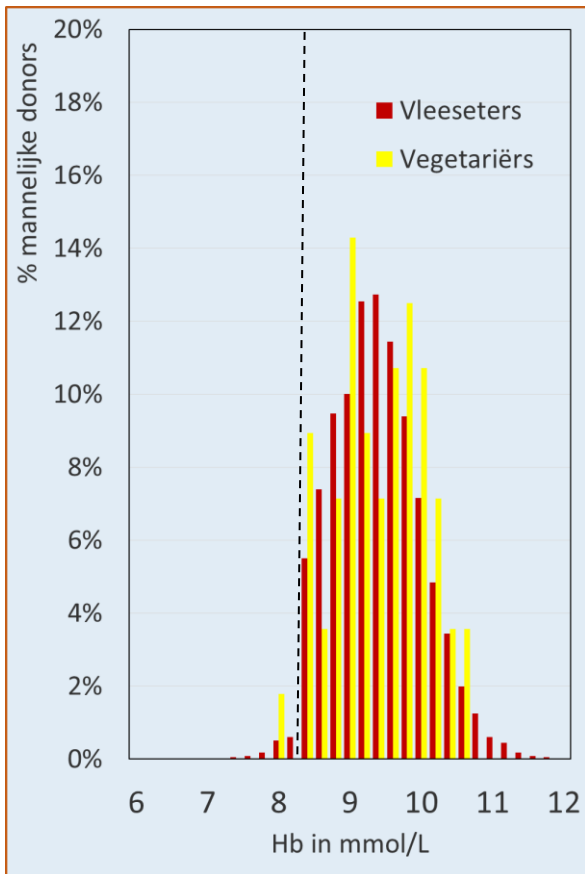
- Uitkomst Hb afkeur in 5 jaar na DIZ-II

Donor InZicht - Enquête vraag

'Hoe vaak eet u vlees en vleeswaren per week'

	Mannen		Vrouwen	
	Vleeseters	Vegetariërs	Vleeseters	Vegetariërs
Alle DIZ-II donors				
Aantal deelnemers	15,880	190	18,172	584
Plasmadonors				
% deelnemers DIZ-II	21%	24%	14%	15%
% geen vis eten	5%	35%	6%	39%
% drinken alcohol, ja	94%	85%	84%	84%
% roken, ja	12%	4%	12%	7%
ooit	46%	35%	39%	43%
Leeftijd	53 ± 10	51 ± 11	48 ± 12	46 ± 12
BMI	26 ± 3	25 ± 3	26 ± 4	24 ± 4

Hb gehalte ten tijde van de enquête



	Mannen		Vrouwen	
	Vleeseters	Vegetariërs	Vleeseters	Vegetariërs
<i>Alle DIZ-II donors</i>				
Aantal donaties in 5 jaar na DIZ-II	203,268	2,389	139,723	3,953
<i>Plasmadonors</i>				
Aantal donaties in 5 jaar na DIZ-II	97,142	1,314	54,655	1,601
Gemiddeld aantal na DIZ-II				
Donaties	30 ±19	29 ±20	21 ±15	18 ±14
Donatie interval (dagen)	48 ± 51	49 ± 51	63 ±72	70 ±100
Hb	9.4 ±0.6	9.3 ±0.6	8.6 ±0.6	8.5 ±0.6

	odds ratio	95% betrouwbaarheids interval
'ruwe' model		
Geen vlees	1,755	1,167 - 2,641
'gecorrigeerd' model		
Leeftijd	0,983	0,977 - 0,989
Geslacht (0 = man, 1 = vrouw)	2,433	1,085 - 2,840
Geen vlees	1,421	0,941 - 2,147

Conclusie

Vegetariërs plasmadonors worden niet significant vaker uitgesteld voor een te laag Hb dan vleesetende plasmadonors

Bedankt voor uw aandacht!



en alle donors voor hun deelname!

Email: f.prinsze@sanquin.nl

www.sanquin.org/dis